



# Gute Zeiten – schlechte Zeiten

## Studieren mit Beeinträchtigung

### Wege zur guten Selbst- und Studienstrukturierung



&



Das Studium mit einer Beeinträchtigung benötigt Zeit und Energie und erfordert einen bewussten Umgang mit den eigenen Ressourcen.

- Wie kann ich einen Weg finden, trotz gesundheitlicher Einschränkung das Studienpensum erfolgreich zu bewältigen
- Wie finde ich zu einem guten Selbstmanagement?
- Welche Techniken sind die richtigen für mich, um meine Studienstruktur zu verbessern?

**Die Studierwerkstatt bietet Unterstützung bei all diesen Fragen.**

Bei einem ersten Infotreffen gibt es die Möglichkeit, eine begleitete Arbeitsgruppe (3-5 Personen) zu bilden, Arbeitsschwerpunkte abzusprechen und einen Termin zu finden.

**Infoveranstaltung:      Mittwoch, 08. Juni 2011**

**Uhrzeit:                      von 18 bis 19 Uhr**

**Ort:                              Kontakt- und Informationsstelle für Studierende mit Behinderung oder chronischer Erkrankung, kis, Forschungsverfügungsgebäude (FVG), Raum M0130**

**Anmeldung erforderlich unter:  
[www.studierwerkstatt.uni-bremen.de](http://www.studierwerkstatt.uni-bremen.de)**