



Gute Zeiten – schlechte Zeiten

Studieren mit Beeinträchtigung

Wege zur guten Selbst- und Studienstrukturierung



&



Das Studium mit einer Beeinträchtigung benötigt Zeit und Energie und erfordert einen bewussten Umgang mit den eigenen Ressourcen.

- Wie kann ich einen Weg finden, trotz gesundheitlicher Einschränkung das Studienpensum erfolgreich zu bewältigen
- Wie finde ich zu einem guten Selbstmanagement?
- Welche Techniken sind die richtigen für mich, um meine Studienstruktur zu verbessern?

Die Studierwerkstatt bietet Unterstützung bei all diesen Fragen.

Bei einem ersten Infotreffen gibt es die Möglichkeit, eine begleitete Arbeitsgruppe (3-5 Personen) zu bilden, Arbeitsschwerpunkte abzusprechen und einen Termin zu finden.

Infoveranstaltung: Mittwoch, 08. Juni 2011

Uhrzeit: von 18 bis 19 Uhr

Ort: Kontakt- und Informationsstelle für Studierende mit Behinderung oder chronischer Erkrankung, kis, Forschungsverfügungsgebäude (FVG), Raum M0130

**Anmeldung erforderlich unter:
www.studierwerkstatt.uni-bremen.de**